



# FC Land Wursten

## HYGIENEKONZEPT

für den Trainingsbetrieb des  
FC Land Wursten von 2005 e.V.

Erstellt/Bearbeitet von  
A. Linder

Version  
1.4

Letzte Überarbeitung  
11.05.2021

### Ansprechpartner für Hygienekonzept:

**Andreas Linder**

1. Vorsitzender / Sicherheitsbeauftragter

0151 70601731

[andreas.linder@fclandwursten.de](mailto:andreas.linder@fclandwursten.de)

Frank Bohne

Leiter Herrenspielbetrieb

0175 8972374

[frank.bohne@fclandwursten.de](mailto:frank.bohne@fclandwursten.de)

### Sportstätten:

1. Sportplatz Midlum      Am Schwimmbad      27639 Wurster Nordseeküste  
TSV Midlum, Pommernstr. 22 27639 Wurster Nordseeküste
2. Sportplatz Dorum      Valger Landstr.      27639 Wurster Nordseeküste  
TUS Dorum, Westerbüttel 7, 27639 Wurster Nordseeküste
3. Sportplatz Mulsum      Achtern Büttel      27639 Wurster Nordseeküste  
TSV Mulsum, Achtern Büttel 6, 27639 Wurster Nordseeküste
4. Sportplatz Wremen      Wremer Str.      27639 Wurster Nordseeküste  
TUS Wremen, Strandstr. 53, 27639 Wurster Nordseeküste



# FC Land Wursten

---

## Grundsätze

Dieses Hygienekonzept orientiert sich an den Handlungsempfehlungen des DFB-Leitfadens „Zurück ins Spiel“. Es gilt für den Trainingsbetrieb und die hiermit im Zusammenhang stehenden notwendigen Tätigkeiten im Bereich der Sportstätte.

Ausgenommen vom Konzept sind sämtliche sonstigen Bereiche im Innenbereich von Gebäuden, gastronomische Einrichtungen, Einrichtungen zur Sportplatzpflege und Sporthallen. Hierfür können weitere Hygienekonzepte notwendig sein.

Die Grundlage für sämtliche aufgeführten Maßnahmen und Regelungen ist die Annahme, dass eine Ansteckung mit SARS-CoV2 zwar möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch das Umsetzen der genannten Hygienemaßnahmen sehr gering ist.

Um auf ein erhöhtes Risiko vorbereitet zu sein und die Fortführung von risikominimiertem Trainingsbetrieb zu ermöglichen. Maßgeblich ist der Inzidenzwert. Durch die Steuerung anhand der aktuellen lokalen Einschätzung kann die Prävention verhältnismäßig angepasst werden.



## Hygienekonzept für das Herren-, Damen und Jugendtraining.

Wie darf derzeit trainiert werden?

Wie trainiert werden darf, hängt von der Inzidenz in dem jeweiligen Kreis bzw. der kreisfreien Stadt ab:

a) Inzidenz unter 100

Kinder und Jugendliche bis einschließlich 18 Jahren dürfen unter freiem Himmel in nicht wechselnden Gruppen von bis zu 30 Kindern/Jugendlichen zuzüglich Trainer/Betreuer auch mit Körperkontakt trainieren, wobei geimpfte und genesene Personen nicht eingerechnet werden.

18-jährige Spieler sowie Trainer/Betreuer benötigen zur Teilnahme am Training ein negatives Corona-Testergebnis (nicht älter als 24 Stunden vor Sportausübung; Selbsttest, welcher durch den Vorstand bestätigt und dokumentiert wird, ist ausreichend).

Bei Personen über 18 Jahren ist das Training mit Personen des eigenen Haushalts und höchstens zwei Personen eines anderen Haushalts mit Kontakt zulässig, sodass Individualtraining angeboten werden kann.

Darüber hinaus können Gruppen kontaktlos unter Einhaltung eines Abstandes von 2 Metern oder auf einer eigenen Fläche von 10 Quadratmetern teilnehmender Person trainieren, wobei die Volljährigen einschließlich Trainer und Betreuer ein negatives Corona-Testergebnis zur Teilnahme am Training vorweisen



# FC Land Wursten

---

müssen (nicht älter als 24 Stunden vor Sportausübung; Selbsttest, welcher durch den Vorstand bestätigt und dokumentiert wird, ist ausreichend).

Inzidenz unter 35

Grds. siehe a).

Über 18-Jährige können darüber hinaus auch mit insgesamt höchstens 10 Personen aus insgesamt höchstens drei Haushalten mit Kontakt trainieren, sofern die Kommune vor Ort die „10-aus-3-Regel“ zugelassen hat.

c) Inzidenz über 100

Liegt die Inzidenz hingegen über 100 (Notbremse gemäß Bundes-Infektionsschutzgesetz), darf nur allein, zu zweit oder mit Personen des eigenen Hausstands kontaktlos trainiert werden. Ausgenommen sind Kinder bis einschließlich 13 Jahre, wenn sie draußen kontaktlos in Gruppen von maximal 5 Kindern trainieren. Trainer brauchen ein negatives Corona-Testergebnis (nicht älter als 24 Stunden vor Sportausübung; Selbsttest, welcher durch den Vorstand bestätigt und dokumentiert wird, ist ausreichend).

In allen Fällen ist darauf zu achten, dass die Hygieneregeln eingehalten werden und eine Dokumentation der Teilnehmenden stattfindet, um eine mögliche Infektionskette nachvollziehen zu können.



# FC Land Wursten

---

## Die folgenden Regeln gelten daher ab sofort für den Trainingsbetrieb:

- Bei Krankheitssymptomen wie Fieber und Husten, bitte von der Sportanlage fern bleiben
- Keine Begrüßung per Körperkontakt (Umarmung, Händeschütteln etc.)
- Eltern bringen die Kinder nur zum Parkplatz und holen die Kinder an den bekannten Absetzpunkten wieder ab
- Der Nasen- und Mundschutz (i.d.R. FFP2 bzw. OP-Masken Standard) ist bis zum Betreten des Sportplatzes zu tragen
- Keine Nutzung der Umkleidekabinen/ duschen möglich, daher bitte bereits umgezogen zum Sport erscheinen
- Getränkeflaschen selber mitbringen und kennzeichnen
- Das Betreten und Verlassen des Fußballplatzes muss auf direkten Weg erfolgen. Nachfolgende Spieler dürfen den Platz erst betreten, wenn der Platz vollständig geräumt wurde
- Es ist ständig ein Abstand von mind. 2 Meter zu anderen Personen (Trainer, Betreuer, Mannschaftskammeraden) einzuhalten, außer bei sportpraktischen Übungen für Jugendliche bis einschließlich 14 Jahre
- Die Nutzung und das Betreten der Sportstätte sind nur gestattet, wenn ein eigenes Training geplant ist.



# FC Land Wursten

- Der Trainingsplatz ist für den Individualsport in Zonen einzuteilen. In jeder Zone dürfen nur zwei Spieler trainieren. Der Abstand zwischen den Zonen zueinander muss mindestens 10 Meter betragen. Die einzelnen Zonen sind sichtbar zu Kennzeichen z.B. durch Hütchen, Stangen usw. Ein Wechsel zwischen den Zonen (Spielerwechsel) ist nicht zulässig.
- Es ist auf die max. Belegungen der Sportanlagen zu achten und einzuhalten.

<b>Sportstätte</b>	<b>Kinder u. Jugendgruppen bis 14 Jahre</b>	<b>Individualsportler (max. 5 Personen aus zwei Haushalten)</b>
Midlum	20 Kinder + 2 Betreuer	<b>oder</b> 12 Personen
Dorum, Kreisplatz	20 Kinder + 2 Betreuer	<b>oder</b> 12 Personen
Dorum, Kleinfeld	20 Kinder + 2 Betreuer	<b>oder</b> 6 Personen
Dorum, Flutlichtplatz	20 Kinder + 2 Betreuer	<b>oder</b> 12 Personen
Wremen	20 Kinder + 2 Betreuer	<b>oder</b> 12 Personen
Mulsum	20 Kinder + 2 Betreuer	<b>oder</b> 12 Personen

- Das Trainingsangebot ist so zu organisieren, dass ein Aufeinandertreffen unterschiedlicher Mannschaften / Individualsportler vermieden wird. Hierzu sind Pufferzeiten für die Wechsel einzuplanen.

- Zuschauer sind beim Training nicht erlaubt
- Ein Trainingsspiel ist nicht gestattet
- Trainingsmaterial (Bälle, Hütchen, Stangen etc.) sind nur durch die Trainer/Betreuer aus den bekannten Räumlichkeiten zu entnehmen und für die Trainingseinheit auf- bzw. abzubauen. Nach dem Training ist das verwendete Material mit Flächendesinfektionsmittel zu reinigen
- Einhalten der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen (AHA-Regeln)
- Protokollieren welche und wie lange die Sportler/Spieler anwesend waren. Diese Protokolle inkl. negativen Corona-Testergebnisses der Trainer/Betreuer und Spieler über 18 Jahre sind nach jedem Training, spätestens nach zwei Werktagen, dem jeweiligen Abteilungsleiter per E-Mail zu übersenden. Diese Kontaktdaten sind für eine Dauer von drei Woche aufzubewahren und danach zu vernichten.



# FC Land Wursten

---

## Haftungshinweis:

Bei Wiederaufnahme des Trainings- und Spielbetriebes ist zwar jeder Verein dafür verantwortlich, die geltenden Sicherheits- und Hygienebestimmungen einzuhalten und den Trainings- und Spielbetrieb entsprechend der jeweiligen geltenden Verfügungslage zu organisieren, eine generelle Haftung für eine Ansteckung mit dem Corona-Virus im Rahmen des Trainings- und Spielbetriebes trifft Vereine und für die Vereine handelnden Personen aber nicht.

Es ist klar, dass auch bei der Einhaltung größtmöglicher Sicherheits- und Hygienestandards eine Ansteckung sich nicht zu 100% vermeiden lässt (weder im Training/Spiel noch bei sonstiger Teilnahme am öffentlichen Leben). Die Vereine haften nicht für allgemeines Lebensrisiko der am Training/Spiel beteiligten Personen.

Eine Haftung kommt nur in Betracht, wenn dem Verein bzw. den für den Verein handelnden Personen ein vorsätzliches oder fahrlässiges Fehlverhalten vorzuwerfen ist und gerade dadurch Personen zu Schaden kommen. Die Beweislast für ein solches Fehlverhalten und einen darauf basierenden Schaden trägt grundsätzlich derjenige, der den Verein/die handelnden Personen in Anspruch nehmen möchte.





# FC Land Wursten

---

## Rechtliches:

Die vorherigen Bestimmungen sind nach bestem Wissen erstellt. Eine Haftung bzw. Gewähr für die Richtigkeit der Angaben kann nicht übernommen werden.

Es ist stets zu beachten, dass durch die zuständigen Behörden oder Eigentümer bzw. Betreiber der jeweiligen Sportstätten weitergehende oder abweichende Regelungen zum Infektionsschutz sowie Nutzungsbeschränkungen getroffen werden können. Prüfen Sie dies bitte regelmäßig. Diese sind stets vorrangig zu beachten. Die Ausführungen beziehen sich auf alle Geschlechter. Aus Gründen der Lesbarkeit wird hier an einigen Textstellen nur die männliche Form genannt.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Andreas Linder  
1.Vorsitzender  
FC Land Wursten von 2005 e.V.  
[andreas.linder@fclandwursten.de](mailto:andreas.linder@fclandwursten.de)

Frank Bohne  
Leiter Herrenspielbetrieb  
FC Land Wursten von 2005 e.V.  
[frank.bohne@fclandwursten.de](mailto:frank.bohne@fclandwursten.de)

# Inzidenz-Übersicht

Wie darf bei welcher Inzidenz trainiert werden?



Inzidenz unter  
35

**Fußball unter freiem Himmel** im Verein möglich unter folgenden Voraussetzungen:

- **Bis einschließlich 18 Jahre:** Gruppen mit bis zu **30 Kindern/Jugendlichen** (mit Kontakt), **Trainer\*innen / Betreuer\*innen und 18-Jährige benötigen ein aktuelles negatives Corona-Testergebnis** (nicht älter als 24 Stunden vor Sportausübung; **Selbsttest**, welcher durch Vereinsvorstand bestätigt und dokumentiert wird, ist ausreichend).
- **Ab 19 Jahre:** Training mit **Personen des eigenen Haushaltes und höchstens zwei Personen eines anderen Haushaltes** (mit Kontakt) oder Training mit **max. 10 Personen aus 3 verschiedenen Haushalten** (mit Kontakt) → **Voraussetzung:** Kommune hat ausdrücklich die **"10-aus-3-Regel"** zugelassen.
- **Gemischte Gruppen oder Gruppen mit Spielern ab 19 Jahre:** Training unter Einhaltung des **Abstandes von 2m** oder **Fläche von 10 qm je Person, Volljährige Spieler und alle Trainer\*innen / Betreuer\*innen benötigen ein aktuelles negatives Corona-Testergebnis**

Inzidenz unter  
100

**Fußball unter freiem Himmel** im Verein möglich unter folgenden Voraussetzungen:

- **Bis einschließlich 18 Jahre:** Gruppen mit bis zu **30 Kindern/Jugendlichen** (mit Kontakt), **Trainer\*innen / Betreuer\*innen und 18-Jährige benötigen ein aktuelles negatives Corona-Testergebnis** (nicht älter als 24 Stunden vor Sportausübung; **Selbsttest**, welcher durch Vereinsvorstand bestätigt und dokumentiert wird, ist ausreichend).
- **Ab 19 Jahre:** Training mit **Personen des eigenen Haushaltes und höchstens zwei Personen eines anderen Haushaltes** (mit Kontakt)
- **Gemischte Gruppen oder Gruppen mit Spielern ab 19 Jahre:** Training unter Einhaltung des **Abstandes von 2m** oder **Fläche von 10 qm je Person, Volljährige Spieler und alle Trainer\*innen / Betreuer\*innen benötigen ein aktuelles negatives Corona-Testergebnis**

Inzidenz über  
100

**Notbremse:**

- **Individualsport (kontaktlos) allein, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Hausstands.**
- **Kinder bis einschließlich 13 Jahre:** **kontaktloses** Training unter freiem Himmel in Gruppen von maximal **5 Kindern, Trainer brauchen ein aktuelles negatives Corona-Testergebnis** (nicht älter als 24 Stunden vor Sportausübung; **Selbsttest**, welcher durch Vereinsvorstand bestätigt und dokumentiert wird, ist ausreichend).